

Sommaire :

Première partie — Monographies des vitamines

1. **Vitamine A**
 - Structure et propriétés physicochimiques
 - Métabolisme
 - Rôles physiologiques
 - Physiopathologie de la carence
 - Populations à risque
 - Exploration biologique du statut vitaminique
 - Stratégie diagnostique
 - Sources alimentaires et apports
 - Hypervitaminose A
2. **Caroténoïdes et rétinoïdes**
3. **Vitamine D**
 - Métabolisme
 - Formes circulantes et actives
 - Effets biologiques
 - Physiopathologie
 - Exploration biologique
 - Stratégie diagnostique
 - Carence et hypervitaminose
4. **Vitamine E**
 - Métabolisme
 - Fonctions biologiques et antioxydantes
 - Physiopathologie
 - Populations à risque
 - Exploration biologique
 - Stratégie diagnostique
5. **Dosages couplés des vitamines A, E et β -carotène**
6. **Vitamine K**
 - Métabolisme
 - Rôles physiologiques
 - Carence
 - Exploration biologique
7. **Vitamine B1 — Thiamine**
8. **Vitamine B2 — Riboflavine**
9. **Niacine — Vitamine B3/PP**
10. **Acide pantothénique — Vitamine B5**
11. **Vitamine B6**
 - Métabolisme
 - Fonctions enzymatiques
 - Exploration directe et fonctionnelle
 - Carence et anomalies métaboliques
12. **Biotine — Vitamine B8/B7**
13. **Acide folique — Vitamine B9**
 - Métabolisme des folates
 - Rôle dans la synthèse de l'ADN
 - Exploration biologique
 - Carence
14. **Vitamine B12 — Cobalamine**
 - Métabolisme

- Absorption et transport
- Rôle dans les réactions métaboliques
- Exploration biologique
- Carence et diagnostic différentiel

15. **Vitamine C — Acide ascorbique**

- Métabolisme
- Fonctions biologiques
- Carence/scorbut
- Exploration du statut vitaminique
- Intérêt clinique

Deuxième partie — Vitamines et états physiopathologiques

Cette partie est davantage orientée vers la **clinique** : dans quelles situations médicales faut-il rechercher une déficience vitaminique et comment interpréter les résultats ?

1. **Vitamines et grossesse**
 - Besoins augmentés
 - Conséquences des déficits
 - Intérêt de l'évaluation biologique
2. **Vitamines et vieillissement**
 - Modification du statut vitaminique avec l'âge
 - Sujet âgé et risque de carence
 - Vieillissement cérébral
3. **Vitamines et immunité**
 - Rôle des vitamines dans l'immunité
 - Conséquences des déficits
4. **Vitamines et erreurs innées du métabolisme**
 - Anomalies enzymatiques
 - Troubles du métabolisme vitaminique
 - Intérêt du diagnostic biologique
5. **Vitamines et alcoolisme**
 - Déficits associés
 - Mécanismes de carence
 - Conséquences cliniques
6. **Vitamines et malabsorption / maldigestion**
 - Troubles digestifs
 - Défauts d'absorption
 - Conséquences sur le statut vitaminique
7. **Vitamines et nutrition artificielle**
 - Nutrition entérale
 - Nutrition parentérale
 - Surveillance biologique
8. **Vitamines antioxydantes et maladies cardiovasculaires**
 - Vitamines C et E
 - β -carotène
 - Stress oxydatif
 - Risque cardiovasculaire
9. **Vitamines et cancers**
10. **Vitamines et interactions médicamenteuses**
11. **Coenzymes B, homocystéine et maladies cardiovasculaires**
12. **Tableaux récapitulatifs**

