

## Sommaire

### Partie I – Biologie humaine et bases anatomophysiologiques

#### 1. Organisation du corps humain

- \* La cellule
- \* Les tissus
- \* Les appareils et systèmes

#### 2. L'appareil locomoteur

- \* Le squelette
- \* Les muscles
- \* Les articulations et la posture

#### 3. L'appareil digestif

- \* Digestion et absorption
- \* Métabolisme des nutriments
- \* Élimination

#### 4. L'appareil respiratoire

- \* Ventilation
- \* Échanges gazeux

- \* Régulation respiratoire

## 5. L'appareil cardiovasculaire et le sang

- \* Cœur et circulation

- \* Pression artérielle

- \* Rôle du sang

## 6. Le système nerveux et les organes des sens

- \* Système nerveux central et périphérique

- \* Fonctions sensorielles

## 7. L'appareil urinaire et l'équilibre hydrique

## 8. L'appareil reproducteur

- \* Reproduction

- \* Grossesse et développement de l'enfant

## Partie II – Nutrition et alimentation

## 9. Principes fondamentaux de la nutrition

- \* Nutriments

- \* Besoins énergétiques

- \* Digestion et métabolisme

## 10. Équilibre alimentaire

- \* Groupes d'aliments
- \* Rations alimentaires
- \* Recommandations nutritionnelles

## 11. Alimentation aux différents âges de la vie

- \* Nourrisson et enfant
- \* Adulte
- \* Personne âgée

## 12. Alimentation et situations particulières

- \* Maladie
- \* Dénutrition
- \* Régimes spécifiques

## 13. **\*\*Hygiène et sécurité alimentaires\*\***

### Partie III – Sciences médico-sociales

## 14. Notions de psychologie et relation d'aide

## 15. Famille, environnement social et santé

## 16. Organisation du système de santé et du secteur social

## 17. Droits de la personne, éthique et responsabilités professionnelles

## Partie IV – Prévention, hygiène et sécurité

18. Hygiène corporelle et environnementale

19. Prévention des infections

20. Prévention des risques et sécurité au travail

## Partie V – Technologies et pratiques professionnelles

21. Matériel et technologies en milieu sanitaire et social

22. Gestes et techniques professionnelles de base

23. Qualité, sécurité et traçabilité des soins et de l'accompagnement

## Annexes

\* Lexique

\* Tableaux biologiques de référence

\* Fiches pratiques

\* Index