

Sommaire :

I. Introduction à la nutrition en santé publique

1. Importance de la nutrition dans la santé des populations
2. Concepts fondamentaux de la nutrition humaine
3. Rôle de la nutrition dans la prévention des maladies
4. Transition nutritionnelle et évolutions sociétales

II. Besoins nutritionnels de l'être humain

1. Macronutriments : glucides, lipides, protéines
2. Micronutriments : vitamines, minéraux, oligo-éléments
3. Besoins selon l'âge : enfant, adolescent, adulte, personne âgée
4. Besoins en situations physiologiques particulières : grossesse, allaitement, sport

III. Alimentation et recommandations nutritionnelles

1. Recommandations internationales et nationales
2. Groupes d'aliments et pyramides nutritionnelles
3. Équilibre alimentaire et diversité nutritionnelle
4. Sécurité sanitaire des aliments

IV. Épidémiologie nutritionnelle

1. Enquêtes alimentaires et indicateurs nutritionnels

2. Surveillance nutritionnelle d'une population
3. Malnutrition : sous-nutrition, carences micronutritionnelles
4. Surpoids, obésité et maladies métaboliques

V. Maladies liées à la nutrition

1. Carences vitaminiques (A, D, B12...)
2. Anémies nutritionnelles
3. Obésité et syndrome métabolique
4. Diabète, hypertension et maladies cardiovasculaires
5. Pathologies chroniques associées aux déséquilibres alimentaires

VI. Politiques et programmes de nutrition

1. Objectifs et stratégies nationales en nutrition
2. Programmes de lutte contre la malnutrition
3. Promotion de la nutrition scolaire
4. Programme d'iodation du sel, enrichissement des farines, supplémentation
5. Rôle des institutions, ONG et organismes internationaux

VII. Nutrition de groupes spécifiques

1. Nourrisson et jeune enfant : allaitement, diversification
2. Enfant d'âge scolaire : besoins et risques
3. Femme enceinte et allaitante
4. Personne âgée : vulnérabilités nutritionnelles
5. Personnes en situation de précarité

VIII. Alimentation, environnement et comportement

1. Facteurs socio-économiques influençant l'alimentation
2. Publicité, habitudes culturelles et comportements alimentaires
3. Urbanisation, sédentarité et accès à l'alimentation
4. Alimentation durable et santé environnementale

IX. Méthodes d'éducation nutritionnelle

1. Principes de la communication en santé publique
2. Conception de programmes éducatifs
3. Sensibilisation dans les écoles, universités et centres de santé
4. Promotion de modes de vie sains
5. Rôle des médias et des campagnes publiques

X. Intervention nutritionnelle en santé publique

1. Diagnostic communautaire nutritionnel
2. Planification et mise en œuvre d'interventions
3. Évaluation d'impact et suivi
4. Études de cas et expériences locales

XI. Perspectives et enjeux contemporains

1. Nutrition et maladies émergentes

2. Impact du changement climatique sur la nutrition
3. Innovations en nutrition de santé publique
4. Défis futurs pour les pays en développement

XII. Conclusion

1. Importance de la nutrition comme pilier de la santé publique
2. Approche intégrée : individu – communauté – politique
3. Rôle du professionnel de santé dans la prévention

.