

Sommaire :

## 1. Introduction générale

- \* Médecine du sport et rhumatologie : complémentarité
- \* Intérêt de l'approche par questions
- \* Objectifs et public cible

## 2. Question 1 : Douleurs musculo-squelettiques chez le sportif

- \* Analyse clinique
- \* Hypothèses diagnostiques
- \* Orientation thérapeutique

## 3. Question 2 : Traumatismes ostéo-articulaires

- \* Entorses et fractures
- \* Conduite à tenir immédiate
- \* Suivi et rééducation

## 4. Question 3 : Pathologies tendineuses

- \* Tendinites et tendinopathies
- \* Facteurs de risque
- \* Prise en charge médicale et fonctionnelle

#### 5. Question 4 : Lésions musculaires

- \* Types de lésions
- \* Diagnostic clinique et imagerie
- \* Stratégies thérapeutiques

#### 6. Question 5 : Douleurs articulaires chroniques

- \* Différenciation mécanique / inflammatoire
- \* Examens complémentaires
- \* Approche thérapeutique

#### 7. Question 6 : Rhumatismes liés au sport

- \* Surmenage et microtraumatismes
- \* Prévention des récives
- \* Adaptation de l'activité sportive

#### 8. Question 7 : Place de l'imagerie médicale

- \* Radiographie
- \* Échographie
- \* IRM : indications et limites

#### 9. Question 8 : Traitements médicaux

- \* Antalgiques et anti-inflammatoires

- \* Infiltrations

- \* Indications et précautions

#### 10. Question 9 : Rééducation et reprise fonctionnelle

- \* Principes de rééducation

- \* Reprise progressive de l'effort

- \* Suivi à long terme

#### 11. Question 10 : Prévention et éducation du patient

- \* Prévention primaire et secondaire

- \* Conseils pratiques au sportif

- \* Éducation thérapeutique

#### 12. Conclusion