

Sommaire :

1. Introduction générale

- * Liens entre médecine du sport et rhumatologie
- * Intérêt de l'approche par questions cliniques
- * Objectifs pédagogiques de l'ouvrage

2. Question 1 : Douleurs articulaires chez le sportif

- * Diagnostic différentiel
- * Examen clinique orienté
- * Conduite à tenir

3. Question 2 : Pathologies tendineuses et enthésopathies

- * Tendinites et tendinopathies
- * Facteurs favorisants
- * Traitements et prévention

4. Question 3 : Traumatismes musculaires

- * Lésions musculaires aiguës
- * Diagnostic clinique et imagerie
- * Rééducation et reprise de l'effort

5. Question 4 : Douleurs chroniques de l'appareil locomoteur

- * Douleurs mécaniques vs inflammatoires
- * Démarche diagnostique
- * Stratégies thérapeutiques

6. Question 5 : Atteintes dégénératives et arthrose

- * Physiopathologie
- * Facteurs de risque
- * Prise en charge fonctionnelle

7. Question 6 : Rhumatismes microtraumatiques

- * Surmenage et répétition des gestes
- * Pathologies liées à l'activité sportive
- * Mesures correctives

8. Question 7 : Place de l'imagerie

- * Radiographie
- * Échographie
- * IRM : indications et limites

9. Question 8 : Traitements médicaux et fonctionnels

- * Traitements médicamenteux

- * Infiltrations

- * Rééducation et physiothérapie

10. Question 9 : Prévention et reprise de l'activité

- * Prévention des récives

- * Adaptation de l'entraînement

- * Conseils pratiques au patient et au sportif

11. Conclusion

- * Synthèse des messages clés

- * Place du clinicien dans la prise en charge globale