

Sommaire – Les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires

Organisation mondiale de la santé (OMS)

I. Introduction générale

- Importance mondiale des maladies cardiovasculaires (MCV)
- Objectifs du rapport
- Définition des facteurs de risque : notions clés

- Approche OMS en santé publique

II. Données épidémiologiques mondiales

- Prévalence et incidence des MCV
- Mortalité et morbidité selon les régions
- Tendances temporelles
- Impact économique et social

III. Facteurs de risque non modifiables

- Âge
 - Sexe
 - Héritabilité et antécédents familiaux
 - Prédispositions génétiques
- #### IV. Facteurs de risque modifiables majeurs

A. Hypertension artérielle

- Physiopathologie
- Prévalence mondiale
- Prévention et contrôle

B. Hypercholestérolémie

- LDL, HDL et triglycérides
- Relation avec l'athérosclérose
- Recommandations OMS

C. Diabète et résistance à l'insuline

- Métabolisme glucidique
- Risques cardiovasculaires associés
- Stratégies de prévention

D. Tabagisme

- Mécanismes de toxicité vasculaire
- Données épidémiologiques
- Programmes de réduction du tabagisme

E. Sédentarité

- Rôle de l'activité physique
- Impacts sur morbidité cardiovasculaire
- Programmes de promotion

F. Mauvaise alimentation

- Excès de graisses saturées, sucre, sel
- Rôle du surpoids/obésité
- Recommandations nutritionnelles OMS

V. Facteurs de risque émergents

- Stress chronique
- Pollution atmosphérique
- Facteurs socioéconomiques
- Troubles du sommeil

VI. Prévention et stratégies de santé publique

- Interventions populationnelles
- Dépistage et prise en charge précoce
- Politiques de santé
- Rôle des systèmes de soins primaires

VII. Conclusions et recommandations OMS

- Synthèse des défis mondiaux
- Priorités internationales
- Axes stratégiques pour réduire les MCV