

Sommaire Pertinent – Douleur, Soins Palliatifs et Accompagnement

Auteurs : SFETD, SFAP, SFAR – Coordination : Serge Perrot

I. Introduction générale

- Définitions : douleur, souffrance, soins palliatifs, accompagnement
- Épidémiologie et enjeux de santé publique
- Cadre législatif et éthique en France
- Droit des patients : loi Claeys-Leonetti et directives anticipées
- Place du soignant et travail d'équipe pluridisciplinaire

II. Physiopathologie de la douleur

- Mécanismes neurophysiologiques de la douleur
- Différenciation entre douleur nociceptive, neuropathique et psychogène
- Processus de sensibilisation centrale et périphérique
- Évaluation clinique et auto-évaluation de la douleur
- Outils et échelles de mesure (EVA, DN4, ECPA, etc.)

III. Évaluation et diagnostic de la douleur

- Approche globale du patient douloureux
- Douleur aiguë vs douleur chronique
- Douleurs iatrogènes et post-opératoires
- Composantes sensorielles, émotionnelles et cognitives
- Importance de la communication et de l'écoute active

IV. Prise en charge pharmacologique

- Principes généraux de l'analgésie selon l'OMS
- Palier I : antalgiques non opioïdes (paracétamol, AINS, co-antalgiques)
- Palier II : opioïdes faibles (codéine, tramadol)
- Palier III : opioïdes forts (morphine, oxycodone, fentanyl, hydromorphone)
- Coanalgésiques : antidépresseurs, antiépileptiques, corticoïdes
- Prise en charge des effets secondaires (constipation, nausées, somnolence)
- Gestion des situations d'urgence (douleur rebelle, crise douloureuse)

V. Approches non pharmacologiques

- Techniques physiques : kinésithérapie, thermothérapie, stimulation électrique
- Méthodes psychocorporelles : relaxation, hypnose, méditation, sophrologie
- Acupuncture, neurostimulation, ostéopathie et autres approches complémentaires
- Place de la psychologie et de l'accompagnement psychothérapeutique
- Importance de l'éducation thérapeutique du patient douloureux

VI. Douleurs spécifiques

- Douleurs cancéreuses et douleurs des soins oncologiques
- Douleurs neuropathiques (diabète, zona, post-AVC, etc.)
- Douleurs musculosquelettiques chroniques (rachialgies, fibromyalgie)
- Douleurs post-opératoires et douleurs du patient en réanimation
- Douleurs pédiatriques et gériatriques : particularités d'évaluation et de traitement

VII. Soins palliatifs : principes et pratiques

- Définition et objectifs des soins palliatifs
- Identification du patient en phase palliative
- Contrôle des symptômes : douleur, dyspnée, nausées, anxiété, agitation
- Place des opioïdes en soins palliatifs
- Nutrition, hydratation et arrêt des traitements de maintien de la vie
- Organisation du domicile, HAD, EHPAD et structures de soins palliatifs
- Le rôle de la famille et de l'entourage

VIII. Accompagnement du patient et de ses proches

- Communication autour de la fin de vie
- L'annonce du diagnostic grave et de la fin de vie
- Soutien psychologique et spirituel
- Deuil anticipé, processus de deuil et accompagnement des proches
- Éthique et humanité du soin : la relation soignant-soigné

IX. Situations complexes et décisions éthiques

- Soulagement de la douleur vs risque de dépression respiratoire
- Sédation palliative : définitions, indications, procédures
- Gestion des conflits de valeurs au sein de l'équipe et avec la famille
- Consentement, autonomie et dignité du patient
- Responsabilité médicale et encadrement juridique

X. Organisation de la prise en charge

- Réseaux douleur et soins palliatifs
- Équipes mobiles et coordination ville-hôpital
- Rôle des infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes et bénévoles
- Outils de coordination : dossier patient, protocoles et transmissions
- Formation continue et culture de la bientraitance

XI. Cas cliniques et fiches pratiques

- Évaluation et traitement de la douleur rebelle
- Cas de sédation en fin de vie
- Prise en charge multidisciplinaire en unité de soins palliatifs
- Stratégies de communication dans les situations difficiles
- Fiches synthétiques pour les EDN / ECN

XII. Annexes

- Textes de loi et recommandations officielles (SFETD, SFAP, HAS)
- Échelles et outils d'évaluation standardisés
- Tableaux comparatifs des opioïdes et coantalgiques
- Ressources institutionnelles et associations d'aide
- Bibliographie sélective et glossaire des termes-clés