

Sommaire :

## 1. Introduction

- \* La douleur : un symptôme prioritaire
- \* Le rôle évolutif de l'infirmier/infirmière face à la douleur
- \* Cadre légal et responsabilités médico-légales

## 2. Fondements de la douleur

- \* Définition et mécanismes de la douleur
- \* Typologies de la douleur (aiguë, chronique, induite par les soins...)
- \* Facteurs physiologiques, psychologiques, sociaux modifiant la douleur

## 3. Évaluation de la douleur par l'équipe infirmière

- \* Outils et méthodes d'évaluation (échelles, scores, subjectivité...)
- \* Communication avec le patient, écoute et recueil du ressenti
- \* Transmission, traçabilité et implication du soignant

## 4. Prise en charge infirmière de la douleur

- \* Interventions non médicamenteuses (position, relation, soins apaisants...)
- \* Collaboration avec l'équipe médicale et paramédicale
- \* Suivi, réévaluation et ajustements des soins

## 5. Douleur dans des situations spécifiques

- \* En pédiatrie
- \* En gériatrie
- \* En oncologie
- \* En post-opératoire
- \* Douleur induite par les soins ou gestes invasifs

## 6. Organisation et protocole de prise en charge de la douleur

- \* Mise en place d'un protocole dans un service infirmier
- \* Approche théorique et pratique de l'organisation des soins
- \* Exemples concrets et vignettes cliniques illustratives

## 7. Le rôle de l'infirmier/infirmière : compétences et missions

- \* Compétences attendues face à la douleur
- \* Dimension relationnelle, éducative, réflexive du rôle infirmier
- \* Enjeux de la formation, de la qualité et de l'éthique dans la prise en charge

## 8. Conclusion

- \* Synthèse des enjeux
- \* Perspectives d'évolution pour la profession infirmière et la prise en charge de la douleur

## 9. Annexes