

Sommaire :

I. Introduction aux concours paramédicaux

1. Présentation des filières : MK, TAB, ERM
2. Organisation des concours
3. Nature des épreuves : QCM, tests de logique, biologie, physique, entretien
4. Méthodologie de préparation et gestion du temps

II. Biologie – Bases indispensables

1. La cellule : structure, fonctions, division
2. Tissus et organes
3. Génétique et hérédité
4. Immunologie de base
5. Microbiologie : bactéries, virus, levures
6. Appareils et systèmes :

- * Respiratoire

- * Circulatoire

- * Digestif

- * Musculaire

- * Nerveux

7. Homéostasie et principaux mécanismes physiologiques

III. Physique appliquée aux concours

1. Mécanique : forces, mouvements, énergie
2. Statique et dynamique du corps humain
3. Notions de pression et fluides
4. Électricité et électromagnétisme
5. Ondes, acoustique et optique
6. Radiations (pour ERM)
7. Exercices d'application corrigés

IV. Chimie – Notions fondamentales

1. Atome et tableau périodique
2. Liaisons chimiques
3. Cinétique et thermodynamique
4. Solutions, concentration, pH
5. Réactions acido-basiques
6. Biochimie élémentaire
7. Séries d'exercices corrigés

V. Mathématiques – Raisonnement et résolution

1. Arithmétique et fractions
2. Problèmes de proportionnalité
3. Fonctions, graphiques, variations
4. Statistiques de base
5. Probabilités essentielles

6. Exercices type concours

VI. Tests psychotechniques

1. Tests de logique numérique
2. Suites logiques
3. Raisonnement spatial
4. Résolution rapide de problèmes
5. Tests d'attention et de mémoire
6. Entraînements corrigés

VII. Français et expression écrite

1. Compréhension de texte
2. Analyse d'idées principales
3. Résumé et synthèse
4. Vocabulaire spécifique aux métiers de santé
5. Exercices types corrigés

VIII. Culture sanitaire et sociale

1. Organisation du système de santé
2. Professions paramédicales : rôles et responsabilités
3. Grandes problématiques de santé publique
4. Questions rédactionnelles types concours

IX. Entraînement complet — Sujets d'annales

1. Sujets type concours « masseur-kinésithérapeute »
2. Sujets type concours « technicien d'analyses biomédicales »
3. Sujets type concours « manipulateur d'électroradiologie »
4. Corrigés détaillés

X. Préparation à l'oral

1. Techniques de communication
2. Présentation du parcours
3. Questions sur la motivation
4. Mise en situation professionnelle
5. Grille d'évaluation du jury

XI. Conseils pratiques

1. Planification de la révision
2. Gestion du stress
3. Erreurs fréquentes
4. Stratégies de réussite