

# **Sommaire - Intégration au milieu de travail (CEMEQ)**

1. Introduction au milieu de travail - Définition du travail - Types d'entreprises - Rôles et responsabilités
2. Connaissance de soi - Forces et limites - Attitudes professionnelles - Motivation
3. Comportements professionnels - Ponctualité - Respect des règles - Éthique
4. Communication - Communication verbale et non verbale - Écoute active - Relations interpersonnelles
5. Travail d'équipe - Collaboration - Gestion des conflits - Respect des différences
6. Adaptation et intégration - Accueil en entreprise - Adaptation - Gestion du stress
7. Santé et sécurité - Règles de sécurité - Prévention des risques
8. Employabilité - Attitudes recherchées - Initiative - Apprentissage continu
9. Expérience en milieu de travail - Stage - Observation - Bilan
10. Conclusion - Autoévaluation - Plan d'amélioration - Objectifs futurs