

Sommaire :

## 1. Présentation générale des concours IFMK

- \* Organisation des concours d'entrée
- \* Nature des épreuves de biologie
- \* Compétences et connaissances attendues
- \* Conseils méthodologiques pour l'épreuve

## 2. Rappels fondamentaux de biologie

- \* Organisation du vivant
- \* Cellule : structure et fonctions
- \* Bioénergétique et métabolisme
- \* Notions de génétique de base

## 3. Biologie humaine appliquée

- \* Tissus biologiques
- \* Systèmes de régulation (nerveux, endocrinien)
- \* Homéostasie

## 4. Anatomie et physiologie fonctionnelles

- \* Système locomoteur
  
- \* Os, articulations

- \* Muscles et contraction musculaire

- \* Système nerveux

- \* Organisation générale

- \* Commande motrice

- \* Système cardio-respiratoire

- \* Circulation sanguine

- \* Échanges gazeux

## 5. Physiologie musculaire et neurophysiologie

- \* Physiologie de la fibre musculaire

- \* Unité motrice

- \* Réflexes et contrôle du mouvement

- \* Plasticité neuromusculaire

## 6. Biochimie et physiologie de l'effort

- \* Métabolisme énergétique

- \* Filières énergétiques

- \* Adaptations physiologiques à l'effort

- \* Fatigue musculaire

## 7. Pathologies et bases physiopathologiques

- \* Inflammation et réparation tissulaire

- \* Pathologies ostéo-articulaires
- \* Pathologies neuromusculaires
- \* Pathologies cardio-respiratoires

## 8. Sujets d'Annales de Biologie

- \* Sujets de concours IFMK classés par années
- \* Questions de biologie générale
- \* Questions d'anatomie-physiologie
- \* Questions transversales

## 9. Corrigés détaillés et commentés

- \* Corrections complètes des sujets
- \* Explications scientifiques
- \* Méthodes de raisonnement attendues
- \* Erreurs fréquentes à éviter

## 10. Stratégies de réussite au concours

- \* Gestion du temps à l'épreuve
- \* Analyse des questions
- \* Méthode de révision efficace
- \* Conseils pour le jour du concours

