

Sommaire : La croissance staturopondérale et pubertaire

I. Introduction à la croissance humaine

1. Définition de la croissance staturopondérale
2. Les grandes étapes de la croissance : prénatale, infantile, juvénile et pubertaire
3. Facteurs influençant la croissance (génétiques, hormonaux, nutritionnels, environnementaux)

II. La croissance staturale (taille)

1. Mécanismes biologiques de la croissance en taille
 - Rôle des cartilages de conjugaison
 - Sécrétion d'hormone de croissance (GH) et IGF-1
2. Courbes de croissance staturale
3. Variations individuelles et pathologiques
 - Retard ou accélération de croissance
 - Nanisme et gigantisme

III. La croissance pondérale (poids)

1. Évolution du poids au cours du développement
2. Répartition de la masse maigre et de la masse grasse
3. Influence de la nutrition et de l'activité physique
4. Troubles de la croissance pondérale : insuffisance pondérale, obésité, retard de prise de poids

IV. La croissance pubertaire

1. Déclenchement de la puberté : rôle de l'axe hypothalamo-hypophysaire-gonadique
2. Modifications physiques et hormonales
 - Chez la fille : développement mammaire, ménarche, croissance en taille
 - Chez le garçon : augmentation du volume testiculaire, pilosité, mue de la voix
3. Pic de croissance pubertaire et différences entre les sexes

V. Évaluation clinique de la croissance

1. Mesures anthropométriques : taille, poids, indice de masse corporelle (IMC)
2. Utilisation des courbes et percentiles de croissance
3. Dépistage des anomalies de croissance
4. Suivi médical et bilans hormonaux

VI. Facteurs et troubles de la croissance

1. Facteurs génétiques et familiaux
2. Troubles hormonaux (GH, thyroïde, gonadotropines)
3. Influence de l'environnement et du mode de vie
4. Retards de croissance constitutionnels et pathologiques

VII. Conclusion

- Synthèse du rôle des facteurs biologiques et environnementaux
- Importance du suivi médical régulier pour une croissance harmonieuse