

Sommaire - Biochimie : Bases biochimiques de la diététique

1. Introduction à la biochimie et à la diététique
2. Biochimie structurale
 - 2.1. Glucides
 - 2.2. Lipides
 - 2.3. Protides (Protéines)
 - 2.4. Acides nucléiques
 - 2.5. Vitamines
3. Notions de chimie de base
4. Biochimie métabolique
 - 4.1. Digestion et absorption
 - 4.2. Catabolisme et anabolisme
 - 4.3. Régulation métabolique (enzymes, hormones, rétrocontrôle)
5. Enzymologie
 - 5.1. Enzymes et mécanismes d'action
 - 5.2. Co-enzymes et cofacteurs
6. Métabolismes spécifiques
 - 6.1. Métabolisme du calcium et du phosphore
 - 6.2. Métabolisme du fer
 - 6.3. Radicaux libres et stress oxydatif
7. Génétique moléculaire
 - 7.1. ADN et ARN
 - 7.2. Expression et régulation de l'information génétique
8. Applications en diététique
9. Annexes et rappels
 - Tableaux récapitulatifs
 - Encadrés pratiques
 - Schémas explicatifs