

Sommaire :

1. Avant-propos

2. Introduction : objectifs, méthodologie & lien avec le programme des iECN / ECN

3. Généralités en rhumatologie

- * Définition, épidémiologie et facteurs de risque des maladies rhumatologiques
- * Anatomie, physiopathologie des articulations et des affections rhumatologiques
- * Principes diagnostiques : examen clinique, imagerie, biologie
- * Principes thérapeutiques : traitements non-spécifiques, rééducation, modalités de suivi

4. Pathologies mécaniques et dégénératives

- * Arthrose : pathogénie, localisation (genou, hanche, épaule, rachis), bilan et prise en charge
- * Ostéoporose et fractures ostéoporotiques : epidemiologie, bilan, prévention et traitement
- * Rachialgies mécaniques et lombalgies chroniques/mécaniques

5. Pathologies inflammatoires et auto-immunes

- * Polyarthrite rhumatoïde : aspects cliniques, bilan, traitements biologiques et de fond
- * Spondylarthrites inflammatoires (ex : spondylarthrite ankylosante) : diagnostic, suivi, thérapies
- * Arthropathies microcristallines (goutte, chondrocalcinose)
- * Maladies auto-immunes associées : lupus, vascularites, etc.

6. Douleur articulaire et péri-articulaire

- * Arthrite aiguë : étiologies, prise en charge d'urgence
- * Épanchements articulaires : diagnostic différentiel, examen du liquide articulaire

- * Lésions péri-articulaires : tendinopathies, bursites, atteintes ligamentaires
- * Douleurs de l'épaule, de la cheville, du genou : aspects cliniques et rééducatifs

7. Pathologies du système musculo-squelettique spécifiques

- * Syndromes canaux / radiculalgies
- * Algodystrophie (syndrome douloureux régional complexe)
- * Phénomène de Raynaud et troubles microvasculaires associés
- * Autres affections : myopathies rhumatologiques, complications articulaires de maladies métaboliques

8. Imagerie et Investigations complémentaires

- * Principes d'imagerie en rhumatologie : radiographie, échographie, IRM, TDM
- * Bilan biologique et marqueurs inflammatoires, auto-anticorps, biomarqueurs osseux

9. Principes de thérapeutique spécifique

- * Anti-inflammatoires non stéroïdiens et stéroïdiens : indications, surveillance
- * Traitements de fond, biothérapies, prescription et suivi
- * Rééducation, orthèses, prise en charge non pharmacologique
- * Modalités de traitement en contexte particulier (grossesse, patient âgé, poly-pathologie)

10. Cas cliniques & QCM / Items pour l'UE ECN+

- * Sélection de cas cliniques typiques avec correction
- * Questions type ECN, mots-clés, rappels de conférences de consensus
- * Sujets tombés aux ECN précédents

11. Annexes

- * Tableau des recommandations / conférences de consensus

* Récapitulatif des mots-clés QCM

* Index

12. Bibliographie et ressources complémentaires