

Sommaire indicatif :

** Introduction **

* Présentation du livre et de son objectif

* Conseils d'utilisation des cours, exercices et QCM

I. Anatomie du corps humain (appliquée à la nutrition)

1. Organisation générale du corps humain

* Niveaux d'organisation du vivant

* Éléments de terminologie anatomique

* Plans, axes et repères anatomiques

2. Systèmes et appareils

* **Système tégumentaire** (peau, tissus)

* **Système squelettique** (os, articulations)

* **Système musculaire** (mouvements, fonctions)

* **Système nerveux** (centres et nerfs)

* **Système endocrinien** (glandes et hormones)

* **Appareil cardiovasculaire**

* **Appareil respiratoire**

* **Appareil digestif** (bouche, œsophage, estomac, intestins, glandes annexes)

* **Système urinaire**

* **Système reproducteur**

(Chaque section contient schémas et légendes)

II. Physiologie des systèmes corporels (relation à la nutrition)

1. Homéostasie et régulation

* Concepts de base de la physiologie

* Retour homéostatique

2. Physiologie des systèmes

* **Sang et circulation** *

* **Respiration et échanges gazeux** *

* **Digestion et absorption des nutriments** *

* **Métabolisme énergétique** *

* **Nutrition et fonctions endocrines** *

* **Excrétion et équilibre hydrique-électrolytique** *

III. Physiopathologie (aspects nutritionnels) *

1. Troubles du métabolisme

* Obésité, diabète, dyslipidémies

* Malabsorption

2. Pathologies liées à la nutrition

* Troubles gastro-intestinaux

* Carences vitaminique ou minérale

* Complications métaboliques

3. Signes cliniques et diagnostics nutritionnels

IV. Exercices et applications *

1. Exercices d'application

* Exercices par thème

* Études de cas

2. QCM d'auto-évaluation

* QCM thématiques

* QCM synthèse

3. Corrigés détaillés

* Explications et commentaires des réponses

(Ce qui est très utile pour révision et préparation d'examens)

V. Annexes *

* Glossaire des termes d'anatomie et de physiologie

* Figures anatomiques principales

* Table des abréviations