

Sommaire :

I. Introduction générale

1. Le vieillissement mondial : enjeux démographiques
2. Importance de la santé cardiovasculaire chez les personnes âgées
3. Objectifs du rapport et méthodologie OMS

II. Bases épidémiologiques

1. Définition des maladies cardiovasculaires (MCV)
2. Tendances mondiales de la mortalité et morbidité cardiovasculaires
3. Différences selon régions, niveaux socioéconomiques et sexe
4. Impact du vieillissement biologique sur la fonction cardiovasculaire

III. Facteurs de risque cardiovasculaire chez les personnes âgées

1. Vieillissement vasculaire et altérations physiologiques
2. Hypertension artérielle
3. Diabète et anomalies métaboliques
4. Dyslipidémies
5. Obésité et sédentarité
6. Tabagisme et exposition cumulative
7. Facteurs psychosociaux (isolement, stress, précarité)
8. Rôle des comorbidités et de la polymédication

IV. Données cliniques et mécanismes physiopathologiques

1. Athérosclérose liée à l'âge
2. Insuffisance cardiaque chez le sujet âgé
3. Troubles du rythme et conduction
4. Accidents vasculaires cérébraux
5. Maladies vasculaires périphériques
6. Fragilité, sarcopénie et interaction avec les MCV

V. Prévention primaire

1. Promotion d'un mode de vie sain
 - * alimentation
 - * activité physique adaptée
 - * lutte contre le tabagisme
2. Dépistage systématique des facteurs de risque
3. Programmes communautaires de prévention chez les seniors
4. Évaluation gériatrique globale et prévention personnalisée

VI. Prévention secondaire et tertiaire

1. Suivi après un événement cardiovasculaire
2. Réadaptation cardiaque chez la personne âgée
3. Optimisation des traitements et prévention des interactions médicamenteuses
4. Approches multidisciplinaires (cardiologie, gériatrie, nutrition, rééducation)

VII. Politiques de santé publique

1. Intégration de la prévention dans les soins primaires
2. Stratégies OMS pour réduire la mortalité cardiovasculaire
3. Organisation des services pour répondre au vieillissement
4. Éducation, formation et sensibilisation des professionnels
5. Développer l'accès aux soins chez les seniors

VIII. Recommandations finales

1. Actions prioritaires pour les États membres
2. Amélioration du dépistage et de la prévention
3. Perspectives futures en épidémiologie cardiovasculaire
4. Conclusion générale

Annexes

- * Données statistiques internationales
- * Tableaux comparatifs par région
- * Guides OMS et recommandations cliniques
- * Méthodologie et sources bibliographiques